

PETIT GUIDE MOBILITÉ DU DÉCONFINEMENT



vélo
(classique, cargo,
électrique)

Distanciation



Coût



Écologie



Activité



Le vélo est le moyen idéal pour se déplacer individuellement et efficacement sur des distances jusqu'à 10 km. Pour les trajets plus longs, il peut se combiner très favorablement à la voiture, via un parking-relais (P+R/P+B), et devenir ainsi pertinent pour la majorité des pendulaires. Il y aurait cependant besoin d'un peu plus d'amour en termes d'infrastructures !

Distanciation



Coût



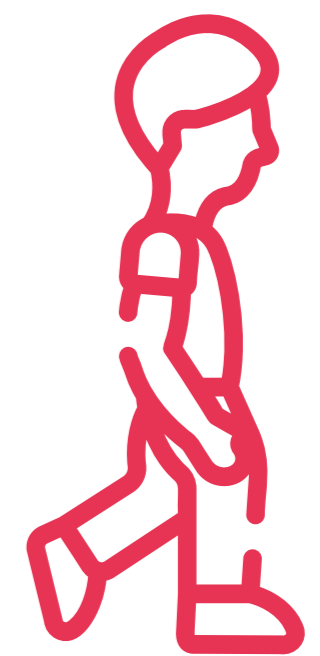
Écologie



Activité



marche



La marche est un mode de déplacement (potentiellement) individuel qui ne coûte rien, génère un exercice physique quotidien et permet de respecter les préconisations de distance en vigueur. Absolument recommandable, notamment pour la belle saison qui débute !



télétravail

Distanciation



Coût



Écologie



Activité



Le télétravail permet bien évidemment le respect des distances physiques. La crise du COVID a propulsé une grande partie des employés dans cette pratique, parfois nouvelle, et souvent très attendue ! A défaut d'être définitivement adoptée (beaucoup le souhaitent !), la « démobilité » reste un moyen majeur pour accompagner un déconfinement progressif.



transports publics

Distanciation



Coût



Écologie



Activité



Pour des raisons évidentes, il apparaît d'ores et déjà que les transports publics n'auront pas la cote pendant la période de déconfinement. Toutefois, utilisés aux heures creuses quand le maintien des distances physiques est possible ou en heures de pointe munis d'un masque, cela reste un mode de déplacement pertinent et parfois nécessaire pour de nombreux actifs. Si vous pouvez choisir, préférez-lui le télétravail, les déplacements à vélo ou la marche.

Distanciation



Coût



Écologie



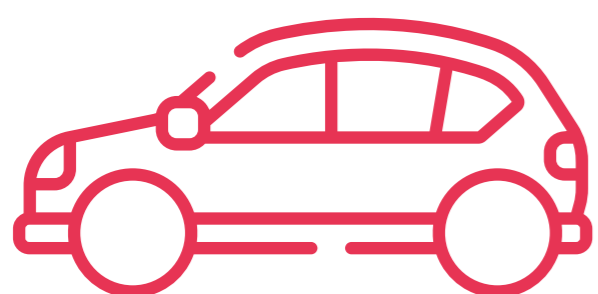
Activité



covoiturage



En tant que « transport collectif », et à condition d'appliquer les bons gestes barrières, le covoiturage constitue une bonne alternative de déplacement à l'autosolisme, voire aux transports publics. Limitez la pratique à 2 personnes par véhicule, positionnez-vous dans le véhicule de manière à maximiser la distance inter-personnelle ou utilisez un masque, gardez vos effets personnels avec vous, aérez régulièrement le véhicule, jetez vos éventuels déchets et lavez-vous les mains à la fin du trajet.



autosolisme

Distanciation



Coût



Écologie



Activité



Au vu de la situation et des incertitudes qui planent encore sur le virus et sa propagation, vous serez nombreux à vouloir prendre votre véhicule seul pour vous déplacer. Si vous choisissez tous ce mode de transport, la situation sur les routes sera intenable et pire qu'avant la crise. Aussi, pensez aux autres alternatives qui s'offrent à vous selon la distance à parcourir et la nécessité (ou non) du déplacement. Enfin, si vous le pouvez et n'avez pas d'autre choix que la voiture, essayez de décaler vos horaires.

Distanciation



Coût



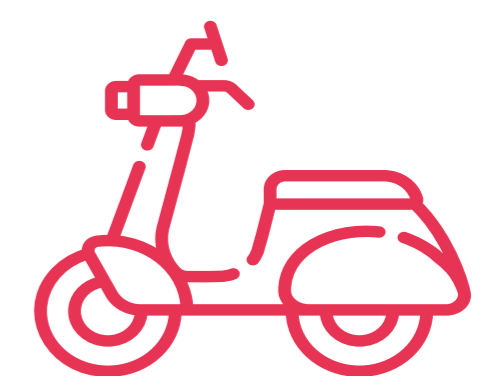
Écologie



Activité



deux-roues motorisés



Bien qu'ils permettent certaines économies financières par rapport à l'autosolisme et de réaliser des déplacements individuels rapides sur de longues distances, les deux-roues motorisés présentent tout de même un bilan carbone élevé et ne favorisent pas une activité physique quotidienne. Si la distance le permet (jusqu'à 10 km), pourquoi ne pas tenter le vélo ou le vélo électrique rapide (45 km/h) ?